

6. Nationaler OL 2023 / 59. Thuner-OL

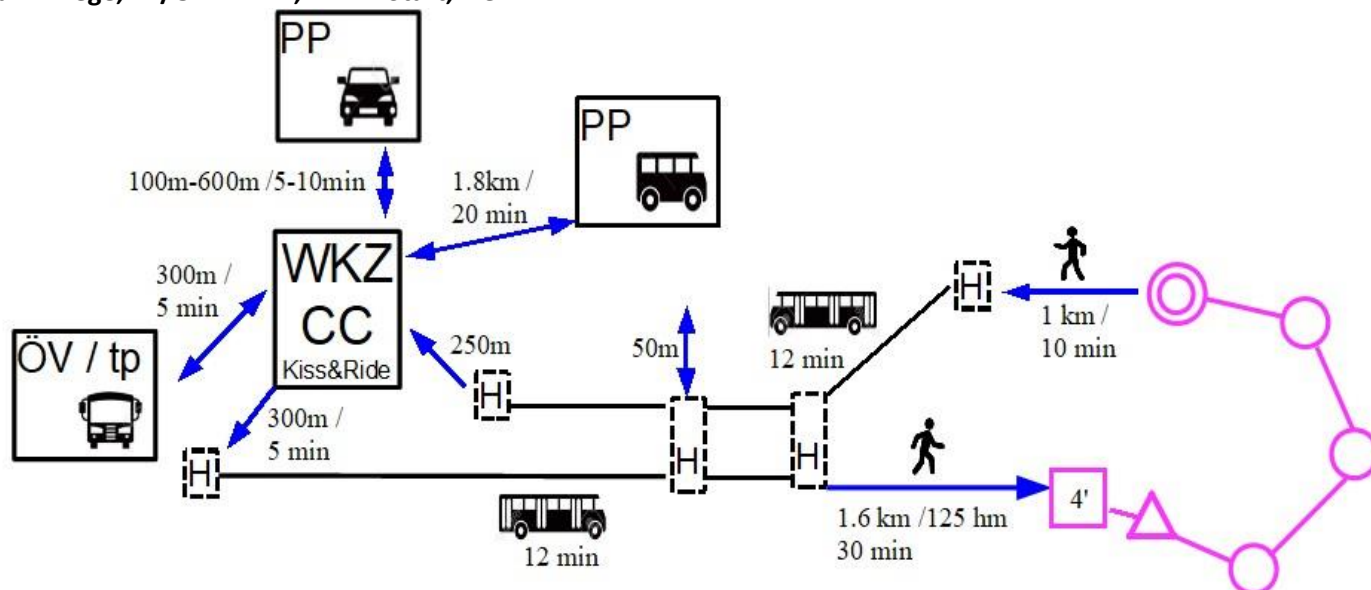
Wertungslauf des Freude-herrscht-Cup 2023



Weisungen

Datum	Sonntag, 10. September 2023
Veranstalter	OLG Thun
Laufleitung	Silvio Zahnd
Wettkampfform	Langdistanz-OL
Karte	Honegg, 2023 Massstab 1:7'500 / 1:10'000 / 1:15'000 je nach Kategorie. Kartograf: Urs Steiner. Eingedruckte Bahnen inkl. Postenbeschreibung für alle Kategorien.
Bahnlegung/Kontrolle	Nik Moser / Martin Schild
TD	Matthias Niggli
Wettkampfrichter	Marcel Schiess
Internet	https://mom2023.ch/
Auskunft	Silvio Zahnd, 078 829 63 27, info@olg-thun.ch
Anreise	<p><u>ÖV</u>: Mit dem Bus ab Thun Bahnhof, nach Unterlangenegg, Hänni, die offiziellen Kurse werden verstärkt. Spezialfahrplan Thun ab: 07:37, 08:10, 08:40, 09:02, 09:10, 09:40, 10:07, 11:07 (GA/Halbtax gültig) Fussmarsch ins WKZ ca. 5 min</p> <p>Spezialfahrplan für Rückfahrt nach Thun: 14:02, 14:28, 15:00, 15:28, 16:02, 16:28, 17:00, 17:28</p> <p><u>Auto</u>: Parkplätze in der Nähe des WKZ vorhanden, die Anweisungen des Parkdienstes sind zu befolgen. Parkgebühr 2.-, bitte Kleingeld bereithalten Fussmarsch Parkplatz ins WKZ: 5-10 min</p> <p><u>Camper</u>: Spezieller Parkplatz für Camper und Kleinbusse, Auslad beim WKZ möglich Parkgebühr: Fr. 2.- Fussmarsch ca. 20 min ins WKZ. Beim Camper-PP ist der Einstieg in den Shuttle-Bus zum WKZ oder Start möglich.</p>

Grafik Wege, PP/ÖV – WKZ, WKZ - Start, Ziel - WKZ



Total Zeitbedarf WKZ – Start 50 - 60 min

Wettkampfbereich	OSZ Unterlangeneegg, 3614 Unterlangeneegg Geöffnet ab 07:45 Uhr
Situationsplan WKZ	
Information	Im Aussenbereich des Wettkampfbereichs
Garderobe	Garderoben beim WKZ, Duschen vorhanden
Sanität	Im WKZ sowie mobiles Team im Ziel
Festwirtschaft	Im WKZ, reichhaltiges Angebot an Esswaren und Getränken
Kinderhort	Beim WKZ für Kinder ab 4 Jahren, Anmeldung via Anmeldung zum Lauf. Gedeckter Unterstand mit Spielplatz, bitte entsprechende Kleidung mitbringen.
Schulhaus-OL	Im WKZ von 11:00 – 15:00 Uhr.
Startzeiten	Von 09:45 – 13:15 Uhr gemäss Startlisten, Auslösung der Startliste nach Regionen. D/H20 und D/H18 in Gruppen gemäss PISTE-Rangliste.
Startliste	Wird ab 2. September auf der Website https://www.o-l.ch publiziert.
Kleidertransport	Nur bei schlechter Witterung vom Start zum Ziel
Weg zum Start	5 min zu Fuss zur Haltestelle Shuttlebus 12 min Fahrtzeit mit Shuttlebus Nach Ausladung zu Fuss zum Start: 1.6 km / 125 hm (30 min)
Einlaufzone	Beim Start, signalisiert. WCs sind vorhanden.
Start	Startzeit -4 min: Eintritt nach Startliste, Löschen und Prüfen der SI-Card Startzeit -3 min: Selbstbedienung Postenbeschreibungen, IOF-Symbole Startzeit -2 min: Anzeige Anordnung der Kartenboxen Startzeit -1 min: Startsignal: Die Laufkarte darf erst beim Ertönen des Startsignals entnommen werden. Alle Teilnehmenden sind selbst dafür verantwortlich, mit der richtigen und vollständigen Laufkarte zu starten.

Startpunkt	Am Ende der Pflichtstrecke, OL-Posten ohne SI-Einheit Kartenausgabe und Startpunkt sind auf der Karte eingedruckt.
Start «Offen-Kategorien» und sCOOL	Separater Startkorridor mit fliegender Startliste, restlicher Startablauf wie Leistungskategorien. Startauslösung mit der SI-Card.
Gelände	grosses zusammenhängendes Waldgebiet, gut belaufbare Zwischenplateaus, abwechselnd mit steilen Gräben, herausfordernde Routenwahlentscheide, wunderbares Langdistanzgelände. Für die einfachsten Bahnen ist ein Abschnitt der Bahn mit Bändel markiert und auf der Postenbeschreibung ersichtlich. Dieser Abschnitt ist auf allen Karten mit einer roten gestrichelten Linie eingedruckt.
Sperrgebiete	Auf der Laufkarte eingedruckte Sperrgebiete, unpassierbare Objekte oder verbotene Gebiete sind zu beachten. Verstösse werden gem. Art 129 der WO geahndet.
Zwischenverpflegung	Wasser, an auf der Karte aufgedruckten Verpflegungsstellen
Posten	Posten mit SI-Card quittieren (AIR+ oder klassisch). Reservekontrollsystem: Postenzange (stempeln auf die Laufkarte, Karte im Ziel abgeben).
Ziel	Das Ziel muss mit der SI-Card quittiert werden. 1 km zum Buseinlad, 12 min Fahrzeit mit Shuttlebus ins WKZ
Zielverpflegung	FOCUSWATER, ½ Liter pro Person sowie Wasser
Maximalzeit	150 min
Auswertung	Sportident, AIR+. Auslesen sofort nach der Rückkehr des Laufs beim WKZ. Aufgebende Läufer:innen müssen ihre SI-Card unbedingt auslesen. Finanzielle Aufwände für Suchaktionen gehen zu Lasten der betreffenden Teilnehmenden.
Live-Resultate	http://live.srpoz.ch
Allfällige Laufabsage	Publiziert auf www.mom2023.ch sowie im Forum von Swiss Orienteering
Medien	Aline Frank, news@olg-thun.ch
Anti-Doping	Die Antidoping-Regeln gelten für alle Teilnehmenden, es können in allen Kategorien Dopingkontrollen durchgeführt werden. Bei DH-Elite und DH20 darf nur starten, wer die Unterstellungserklärung unterzeichnet hat.
Mutationen	Per Mail an info@olg-thun.ch bis Freitag, 8. September 2023 um 24.00 Uhr. Die Mutationsgebühr von 10.- ist am Lauftag bei der Information zu bezahlen. Mutationen von SI-Cards sind gratis.
Beschwerden	Vor Einreichung einer Beschwerde ist mit dem Wettkampfrichter Rücksprache zu nehmen, um die Sache einvernehmlich zu regeln. Wird keine einvernehmliche Lösung gefunden, ist die Beschwerde schriftlich bis spätestens eine Stunde nach Zielschluss bei der Auswertung mit dem dort verfügbaren Formular einzureichen. Sich beschwerende Personen haben sich zur Verfügung des Schiedsgerichts zu halten.
Schiedsgericht	Matthias Niggli (TD), Urs Hofer (Swiss Orienteering, Silvio Zahnd (Veranstalter)
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Soweit gesetzlich zulässig, lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmenden ab.
Berner Oberländer Wochenende	Der Anlass ist Teil des Berner Oberländer OL-Wochenendes, bestehend aus der MOM am Samstag auf dem Ballenberg (durchgeführt durch die OLG Hondrich) und dem Nationalen Lauf am Sonntag.

Mit freundlicher Unterstützung von



Timbatec
Timber and Technology

Timbatec Holzbauingenieure Schweiz AG
Thun · Bern · Delémont · Zürich

AVAG

RAIFFEISEN
THUNERSEE 



OL-Nachwuchsmesterschaft BE/SO
Freude herrscht-Cup



SWISS
orienteering

Kategorien und Streckendaten	Bahn:	Länge:	Verwendete Steigung:	Anzahl Posten:	Kartenmassstab
		km	m		
	DE	8.87	460	17	1:15'000
	HE	11.61	690	18	1:15'000
	D20	6.88	410	15	1:15'000
	H20	8.45	430	16	1:15'000
	DAL	6.19	370	13	1:15'000
	HAL	9.05	380	16	1:15'000
	DAM	5.12	210	14	1:10'000
	HAM	5.57	310	12	1:10'000
	DAK	2.90	120	9	1:10'000
	HAK	3.58	140	9	1:10'000
	DB	3.19	130	9	1:10'000
	HB	4.44	220	12	1:10'000
	D10	2.18	90	10	1:10'000
	H10	2.37	100	11	1:10'000
	D12	3.24	130	11	1:10'000
	H12	3.69	150	12	1:10'000
	D14	4.09	210	12	1:10'000
	H14	5.25	240	15	1:10'000
	D16	4.97	210	12	1:15'000
	H16	5.71	290	13	1:15'000
	D18	5.81	270	12	1:15'000
	H18	6.95	380	16	1:15'000
	D35	5.07	260	12	1:10'000
	H35	5.55	350	13	1:10'000
	D40	4.92	240	12	1:10'000
	H40	5.80	360	12	1:10'000
	D45	4.78	270	11	1:10'000
	H45	5.99	360	14	1:10'000
	D50	4.33	260	12	1:10'000
	H50	5.95	350	15	1:10'000
	D55	4.17	220	12	1:10'000
	H55	5.99	290	14	1:10'000
	D60	3.81	190	11	1:10'000
	H60	5.66	220	11	1:10'000
	D65	3.75	140	11	1:7'500
	H65	5.05	190	10	1:7'500
	D70	2.93	120	10	1:7'500
	H70	4.20	190	13	1:7'500
	D75	2.23	110	8	1:7'500
	H75	3.21	140	11	1:7'500
	D80	1.97	100	7	1:7'500
	H80	2.34	100	9	1:7'500
	H85	2.16	90	9	1:7'500
	OL	3.75	150	9	1:10'000
	OM	2.76	150	9	1:10'000
	OK	2.38	90	10	1:10'000
	OS	2.18	90	10	1:10'000