

6. CO Nationale OL 2023 / 59. Thuner-OL

Course du Championnat Junior Berne/Soleure 2023 «Freude herrscht-Cup»



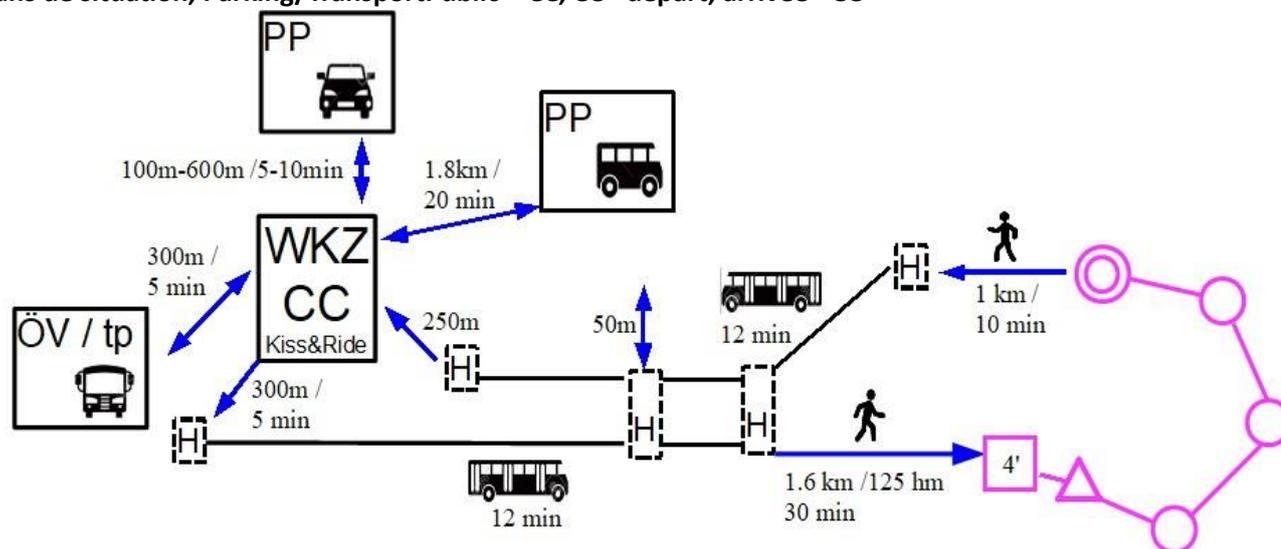
olg thun



Directives

Date	Dimanche 10 septembre 2023
Organisateur	OLG Thun
Chef de course	Silvio Zahnd
Mode de compétition	CO de longue distance
Carte	Honegg, 2023 Echelle 1:7'500 / 1:10'000 / 1:15'000 selon les catégories Cartographe: Urs Steiner. Parcours imprimés yc descriptions des postes pour toutes les catégories
Traceur/contrôleur	Nik Moser / Martin Schild
DT	Matthias Niggli
Juge de compétition	Marcel Schiess
Internet	https://mom2023.ch/
Renseignements	Silvio Zahnd, 078 829 63 27, info@olg-thun.ch
Accès	<p>Transports public: Avec le bus depuis la Gare de Thoune en direction de Unterlangenegg, Arrêt «Hännli», fréquence intensifiée des courses.</p> <p>Horaire spécial à partir de Thoune: 07:37, 08:10, 08:40, 09:02, 09:10, 09:40, 10:07, 11:07 (AG/demi-prix acceptés) Compter env. 5 min à pied pour accéder au CC</p> <p>Horaire spécial pour le retour: 14:02, 14:28, 15:00, 15:28, 16:02, 16:28, 17:00, 17:28</p> <p><u>Voitures:</u> Places de parc à proximité du CC, les instructions du service de stationnement doivent être respectées. Frais de parking 2.-, prière de prévoir la monnaie nécessaire.</p> <p>Marche à pied au CC: 5-10 min</p> <p><u>Camping Car:</u> Parking spécial pour les camping car et mini-bus, déchargement près du CC possible. Frais de stationnement: Fr. 2.- Env. 20 min de marche à pied au CC. Il est possible de monter dans le bus-navette en direction du CC ou pour l'accès au départ depuis le parking des camping cars.</p>

Plans de situation, Parking/TransportPublic – CC, CC - départ, arrivée - CC



Temps nécessaire total CC – départ 50 - 60 min

Centre de course	Centre scolaire «OSZ Unterlangenegg», 3614 Unterlangenegg Ouvert dès 7:45
Plan de situation du CC	<p style="text-align: center;">Übersicht WKZ</p>
Information	A l'extérieur du CC
Vestiaires	Vestiaires au CC, douches disponibles
Postes de premiers secours	Au CC, ainsi qu'une équipe mobile à l'arrivée.
Cantine	Au CC vous trouverez un choix riche de mets variés, ainsi que des boissons.
Garderie	Au CC pour enfants dès 4 ans, inscription lors de l'inscription à la course. Espace couvert avec place de jeux, prière d'équiper les enfants de vêtements adéquats.
CO pour enfants	Au CC de 11:00-15:00 heures.
Heures de départ	De 09:45 – 13:15 selon la listes de départ, tirage au sort selon les régions. D/H20 et D/H18 en groupes selon la liste de résultats PISTE.
Liste de départ	Publiée dès le 2 septembre sur le site https://www.o-l.ch .
Transport d'habits	Seulement par mauvais temps du départ à l'arrivée.
Trajet au départ	5 min à pied vers l'arrêt de bus-navette. 12 min de transport en bus-navette A pied depuis le lieu de déchargement au départ: 1.6 km / 125 déniv. (30 min)

Zone d'échauffement	Près du départ, signalisée. WC à disposition.
Départ	<p>Temps de départ -4 min: Accès selon l'ordre de la liste de départ, effacer et contrôler la SI card.</p> <p>Heure de départ -3 min: Self service des descriptions de postes, symboles IOF</p> <p>Heure de départ -2 min: Indication de l'ordre des boxes contenant les cartes de course.</p> <p>Heure de départ -1 min: Signal de départ: la carte est saisie uniquement après le signal de départ.</p> <p>Tous les participants sont responsables de retirer la bonne carte et de contrôler qu'elle soit entière avant de prendre le départ.</p>
Point de départ	A la fin du trajet obligatoire, balise de CO sans unité SI. L'endroit de retrait des cartes de course et le point de départ sont imprimés sur la carte.
Départ des catégories ouvertes et sCOOL	Corridor séparé avec liste de départ volante, le reste du procédé de départ est similaire aux autres catégories. Déclenchement du chronométrage avec la SI Card.
Terrain	Zone forestière d'un seul tenant, terrains bien praticables; plateaux intermédiaires, alternant avec des fossés raides; des choix d'itinéraires exigeants, magnifique terrain de longue distance Pour les parcours plus faciles, un tronçon a été balisé à l'aide de banderoles. Il est signalisé sur la description des postes. Ce tronçon est imprimé sur toutes les cartes en traits-tillés rouges.
Zones interdites	Zones interdites imprimées sur la carte de course. Objets non-franchissables ou zones interdites sont à respecter. Les coureurs fautifs seront sanctionnés selon RC Art 129.
Ravitaillement intermédiaire	Eau à disposition aux endroits imprimés sur la carte.
Postes	Validation des postes à l'aide de la SI Card (AIR ou classique) Système de contrôle de réserve: pincés. (poinçonner sur la carte et déposer la carte timbrée à l'arrivée).
Arrivée	L'arrivée doit être validée à l'aide de la SI Card. Trajet jusqu'à la navette env. 1 km. Durée du trajet en bus au CC: 12 min.
Ravitaillement à l'arrivée	FOCUSWATER, ½ litre p.personne ainsi que de l'eau.
Temps maximal	150 min
Lecture de la SI Card	Sportident, AIR+. Lecture immédiate dès le retour au CC. Les participant(e)s ayant abandonné la course doivent impérativement faire lire leur SI Card. D'éventuels frais pour la recherche d'un coureur perdu seront facturés.
Résultats live	http://live.srpoz.ch
Annulation de la course	Serait publiée sur www.mom2023.ch ainsi que sur le Forum de Swiss Orienteering
Médias	Aline Frank, news@olg-thun.ch
Anti-Dopage	Le statut concernant le dopage de Swiss Olympic fait foi. Avec leur inscription, les participants souscrivent aux règles anti-dopage de Swiss Olympic Dans les catégories HE, DE, H2O, D2O ne seront admis au départ que les coureurs qui ont remis la déclaration de soumission anti-dopage.
Recours	Avant de déposer un recours, prière de se présenter dans le CC à l'information au juge de compétition pour essayer de trouver un consensus. S'il n'est pas possible de trouver une solution à l'amiable, le recours se fera par écrit selon RC avec le formulaire adéquat et sera déposé à l'information au plus tard une heure après la fermeture de l'arrivée. Le dépositaire du recours devra rester à disposition du jury.
Jury	Matthias Niggli (DT), Urs Hofer (Swiss Orienteering, Silvio Zahnd (organisateur)
Responsabilité	L'assurance est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité pour soi et ses auxiliaires selon les prescriptions légales.
Week-end de l'Oberland Bernois	La manifestation fait partie du week-end CO de l'Oberland Bernois. Elle est constituée de la MOM (samedi) au Ballenberg, organisée par l'OLG Hondrich et de la course nationale du dimanche.

Avec le soutien de



KISSLING + ZBINDEN AG
INGENIEURE PLANER



Timbatec
Timber and Technology

Timbatec Holzbauingenieure Schweiz AG
Thun · Bern · Delémont · Zürich

AVAG

v

RAIFFEISEN
THUNERSEE



OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/50
Freude herrscht-Cup



swiss
orienteering

Catégories et données des parcours	Catégorie:	Distance:	Dénivellé:	Nombre de postes:	Echelle
		km	m		
	DE	8.87	460	17	1:15'000
	HE	11.61	690	18	1:15'000
	D20	6.88	410	15	1:15'000
	H20	8.45	430	16	1:15'000
	DAL	6.19	370	13	1:15'000
	HAL	9.05	380	16	1:15'000
	DAM	5.12	210	14	1:10'000
	HAM	5.57	310	12	1:10'000
	DAK	2.90	120	9	1:10'000
	HAK	3.58	140	9	1:10'000
	DB	3.19	130	9	1:10'000
	HB	4.44	220	12	1:10'000
	D10	2.18	90	10	1:10'000
	H10	2.37	100	11	1:10'000
	D12	3.24	130	11	1:10'000
	H12	3.69	150	12	1:10'000
	D14	4.09	210	12	1:10'000
	H14	5.25	240	15	1:10'000
	D16	4.97	210	12	1:15'000
	H16	5.71	290	13	1:15'000
	D18	5.81	270	12	1:15'000
	H18	6.95	380	16	1:15'000
	D35	5.07	260	12	1:10'000
	H35	5.55	350	13	1:10'000
	D40	4.92	240	12	1:10'000
	H40	5.80	360	12	1:10'000
	D45	4.78	270	11	1:10'000
	H45	5.99	360	14	1:10'000
	D50	4.33	260	12	1:10'000
	H50	5.95	350	15	1:10'000
	D55	4.17	220	12	1:10'000
	H55	5.99	290	14	1:10'000
	D60	3.81	190	11	1:10'000
	H60	5.66	220	11	1:10'000
	D65	3.75	140	11	1:7'500
	H65	5.05	190	10	1:7'500
	D70	2.93	120	10	1:7'500
	H70	4.20	190	13	1:7'500
	D75	2.23	110	8	1:7'500
	H75	3.21	140	11	1:7'500
	D80	1.97	100	7	1:7'500
	H80	2.34	100	9	1:7'500
	H85	2.16	90	9	1:7'500
	OL	3.75	150	9	1:10'000
	OM	2.76	150	9	1:10'000
	OK	2.38	90	10	1:10'000
	OS	2.18	90	10	1:10'000