

# 6. CO Nationale OL 2023 / 59. Thuner-OL

Course du Championnat Junior Berne/Soleure 2023 «Freude herrscht-Cup»



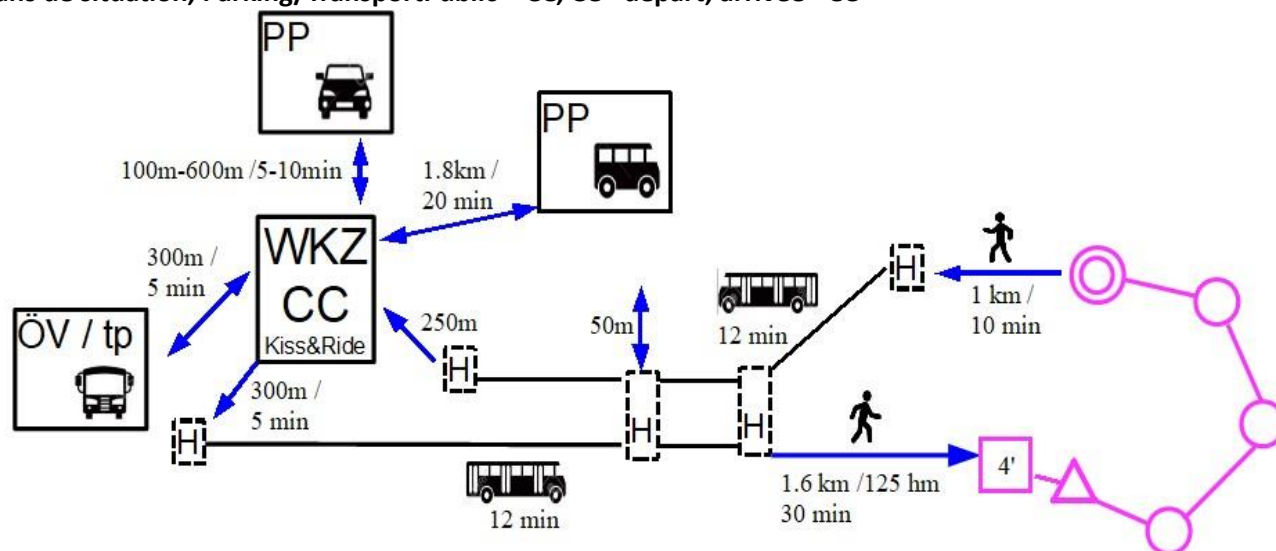
olg thun



## Directives

<b>Date</b>	Dimanche 10 septembre 2023
<b>Organisateur</b>	OLG Thun
<b>Chef de course</b>	Silvio Zahnd
<b>Mode de compétition</b>	CO de longue distance
<b>Carte</b>	Honegg, 2023 Echelle 1:7'500 / 1:10'000 / 1:15'000 selon les catégories Cartographe: Urs Steiner. Parcours imprimés yc descriptions des postes pour toutes les catégories
<b>Traceur/contrôleur</b>	Nik Moser / Martin Schild
<b>DT</b>	Matthias Niggli
<b>Juge de compétition</b>	Marcel Schiess
<b>Internet</b>	<a href="https://mom2023.ch/">https://mom2023.ch/</a>
<b>Renseignements</b>	Silvio Zahnd, 078 829 63 27, info@olg-thun.ch
<b>Accès</b>	<p>Transports public: Avec le bus depuis la Gare de Thoune en direction de Unterlangenegg, Arrêt «Hännli», fréquence intensifiée des courses.</p> <p><b>Horaire spécial à partir de Thoune:</b>  <b>07:37, 08:10, 08:40, 09:02, 09:10, 09:40, 10:07, 11:07</b> (AG/demi-prix acceptés)                      Compter env. 5 min à pied pour accéder au CC</p> <p>Horaire spécial pour le retour:                      14:02, 14:28, 15:00, 15:28, 16:02, 16:28, 17:00, 17:28</p> <p><u>Voitures:</u> Places de parc à proximité du CC, les instructions du service de stationnement doivent être respectées.                      Frais de parking 2.-, prière de prévoir la monnaie nécessaire.</p> <p>Marche à pied au CC: 5-10 min</p> <p><u>Camping Car:</u> Parking spécial pour les camping car et mini-bus, déchargement près du CC possible.                      Frais de stationnement: Fr. 2.-                      Env. 20 min de marche à pied au CC. Il est possible de monter dans le bus-navette en direction du CC ou pour l'accès au départ depuis le parking des camping cars.</p>

### Plans de situation, Parking/TransportPublic – CC, CC - départ, arrivée - CC



**Temps nécessaire total CC – départ 50 - 60 min**

Centre de course	Centre scolaire «OSZ Unterlangenegg», 3614 Unterlangenegg Ouvert dès 7:45
Plan de situation du CC	<p style="text-align: center;"><b>Übersicht WKZ</b></p>
<b>Information</b>	A l'extérieur du CC
<b>Vestiaires</b>	Vestiaires au CC, douches disponibles
<b>Postes de premiers secours</b>	Au CC, ainsi qu'une équipe mobile à l'arrivée.
<b>Cantine</b>	Au CC vous trouverez un choix riche de mets variés, ainsi que des boissons.
<b>Garderie</b>	Au CC pour enfants dès 4 ans, inscription lors de l'inscription à la course. Espace couvert avec place de jeux, prière d'équiper les enfants de vêtements adéquats.
<b>CO pour enfants</b>	Au CC de 11:00-15:00 heures.
<b>Heures de départ</b>	De 09:45 – 13:15 selon la listes de départ, tirage au sort selon les régions. D/H20 et D/H18 en groupes selon la liste de résultats PISTE.
<b>Liste de départ</b>	Publiée dès le 2 septembre sur le site <a href="https://www.o-l.ch">https://www.o-l.ch</a> .
<b>Transport d'habits</b>	Seulement par mauvais temps du départ à l'arrivée.
<b>Trajet au départ</b>	5 min à pied vers l'arrêt de bus-navette. 12 min de transport en bus-navette A pied depuis le lieu de déchargement au départ: 1.6 km / 125 déniv. (30 min)

<b>Zone d'échauffement</b>	Près du départ, signalisée. WC à disposition.
<b>Départ</b>	<p>Temps de départ -4 min: Accès selon l'ordre de la liste de départ, effacer et contrôler la SI card.</p> <p>Heure de départ -3 min: Self service des descriptions de postes, symboles IOF</p> <p>Heure de départ -2 min: Indication de l'ordre des boxes contenant les cartes de course.</p> <p>Heure de départ -1 min: Signal de départ: la carte est saisie uniquement après le signal de départ.</p> <p>Tous les participants sont responsables de retirer la bonne carte et de contrôler qu'elle soit entière avant de prendre le départ.</p>
<b>Point de départ</b>	A la fin du trajet obligatoire, balise de CO sans unité SI. L'endroit de retrait des cartes de course et le point de départ sont imprimés sur la carte.
<b>Départ des catégories ouvertes et sCOOL</b>	Corridor séparé avec liste de départ volante, le reste du procédé de départ est similaire aux autres catégories. Déclenchement du chronométrage avec la SI Card.
<b>Terrain</b>	Zone forestière d'un seul tenant, terrains bien praticables; plateaux intermédiaires, alternant avec des fossés raides; des choix d'itinéraires exigeants, magnifique terrain de longue distance Pour les parcours plus faciles, un tronçon a été balisé à l'aide de banderoles. Il est signalisé sur la description des postes. Ce tronçon est imprimé sur toutes les cartes en traits-tillés rouges.
<b>Zones interdites</b>	Zones interdites imprimées sur la carte de course. Objets non-franchissables ou zones interdites sont à respecter. Les coureurs fautifs seront sanctionnés selon RC Art 129.
<b>Ravitaillement intermédiaire</b>	Eau à disposition aux endroits imprimés sur la carte.
<b>Postes</b>	Validation des postes à l'aide de la SI Card (AIR ou classique) Système de contrôle de réserve: pincés. (poinçonner sur la carte et déposer la carte timbrée à l'arrivée).
<b>Arrivée</b>	L'arrivée doit être validée à l'aide de la SI Card. Trajet jusqu'à la navette env. 1 km. Durée du trajet en bus au CC: 12 min.
<b>Ravitaillement à l'arrivée</b>	FOCUSWATER, ½ litre p.personne ainsi que de l'eau.
<b>Temps maximal</b>	150 min
<b>Lecture de la SI Card</b>	Sportident, AIR+. Lecture immédiate dès le retour au CC. Les participant(e)s ayant abandonné la course doivent impérativement faire lire leur SI Card. D'éventuels frais pour la recherche d'un coureur perdu seront facturés.
<b>Résultats live</b>	<a href="http://live.srpoz.ch">http://live.srpoz.ch</a>
<b>Annulation de la course</b>	Serait publiée sur <a href="http://www.mom2023.ch">www.mom2023.ch</a> ainsi que sur le Forum de Swiss Orienteering
<b>Médias</b>	Aline Frank, <a href="mailto:news@olg-thun.ch">news@olg-thun.ch</a>
<b>Anti-Dopage</b>	Le statut concernant le dopage de Swiss Olympic fait foi. Avec leur inscription, les participants souscrivent aux règles anti-dopage de Swiss Olympic Dans les catégories HE, DE, H2O, D2O ne seront admis au départ que les coureurs qui ont remis la déclaration de soumission anti-dopage.
<b>Recours</b>	Avant de déposer un recours, prière de se présenter dans le CC à l'information au juge de compétition pour essayer de trouver un consensus. S'il n'est pas possible de trouver une solution à l'amiable, le recours se fera par écrit selon RC avec le formulaire adéquat et sera déposé à l'information au plus tard une heure après la fermeture de l'arrivée. Le dépositaire du recours devra rester à disposition du jury.
<b>Jury</b>	Matthias Niggli (DT), Urs Hofer (Swiss Orienteering, Silvio Zahnd (organisateur)
<b>Responsabilité</b>	L'assurance est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité pour soi et ses auxiliaires selon les prescriptions légales.
<b>Week-end de l'Oberland Bernois</b>	La manifestation fait partie du week-end CO de l'Oberland Bernois. Elle est constituée de la MOM (samedi) au Ballenberg, organisée par l'OLG Hondrich et de la course nationale du dimanche.

Avec le soutien de



**KISSLING + ZBINDEN AG**  
INGENIEURE PLANER



**Timbatec**  
Timber and Technology

Timbatec Holzbauingenieure Schweiz AG  
Thun · Bern · Delémont · Zürich

**AVAG**

v

**RAIFFEISEN**  
THUNERSEE 



OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/50  
**Freude herrscht-Cup**



**swiss**  
**orienteering**

Catégories et données des parcours	Catégorie:	Distance:	Dénivellé:	Nombre de postes:	Echelle
		km	m		
	DE	8.87	460	17	1:15'000
	HE	11.61	690	18	1:15'000
	D20	6.88	410	15	1:15'000
	H20	8.45	430	16	1:15'000
	DAL	6.19	370	13	1:15'000
	HAL	9.05	380	16	1:15'000
	DAM	5.12	210	14	1:10'000
	HAM	5.57	310	12	1:10'000
	DAK	2.90	120	9	1:10'000
	HAK	3.58	140	9	1:10'000
	DB	3.19	130	9	1:10'000
	HB	4.44	220	12	1:10'000
	D10	2.18	90	10	1:10'000
	H10	2.37	100	11	1:10'000
	D12	3.24	130	11	1:10'000
	H12	3.69	150	12	1:10'000
	D14	4.09	210	12	1:10'000
	H14	5.25	240	15	1:10'000
	D16	4.97	210	12	1:15'000
	H16	5.71	290	13	1:15'000
	D18	5.81	270	12	1:15'000
	H18	6.95	380	16	1:15'000
	D35	5.07	260	12	1:10'000
	H35	5.55	350	13	1:10'000
	D40	4.92	240	12	1:10'000
	H40	5.80	360	12	1:10'000
	D45	4.78	270	11	1:10'000
	H45	5.99	360	14	1:10'000
	D50	4.33	260	12	1:10'000
	H50	5.95	350	15	1:10'000
	D55	4.17	220	12	1:10'000
	H55	5.99	290	14	1:10'000
	D60	3.81	190	11	1:10'000
	H60	5.66	220	11	1:10'000
	D65	3.75	140	11	1:7'500
	H65	5.05	190	10	1:7'500
	D70	2.93	120	10	1:7'500
	H70	4.20	190	13	1:7'500
	D75	2.23	110	8	1:7'500
	H75	3.21	140	11	1:7'500
	D80	1.97	100	7	1:7'500
	H80	2.34	100	9	1:7'500
	H85	2.16	90	9	1:7'500
	OL	3.75	150	9	1:10'000
	OM	2.76	150	9	1:10'000
	OK	2.38	90	10	1:10'000
	OS	2.18	90	10	1:10'000