



# Weisungen

## Mitteldistanz Orientierungslauf Meisterschaft 2023

presented by



FREILICHTMUSEUM DER SCHWEIZ  
MUSÉE SUISSE EN PLEIN AIR  
MUSEO SVIZZERO ALL'APERTO  
SWISS OPEN-AIR MUSEUM



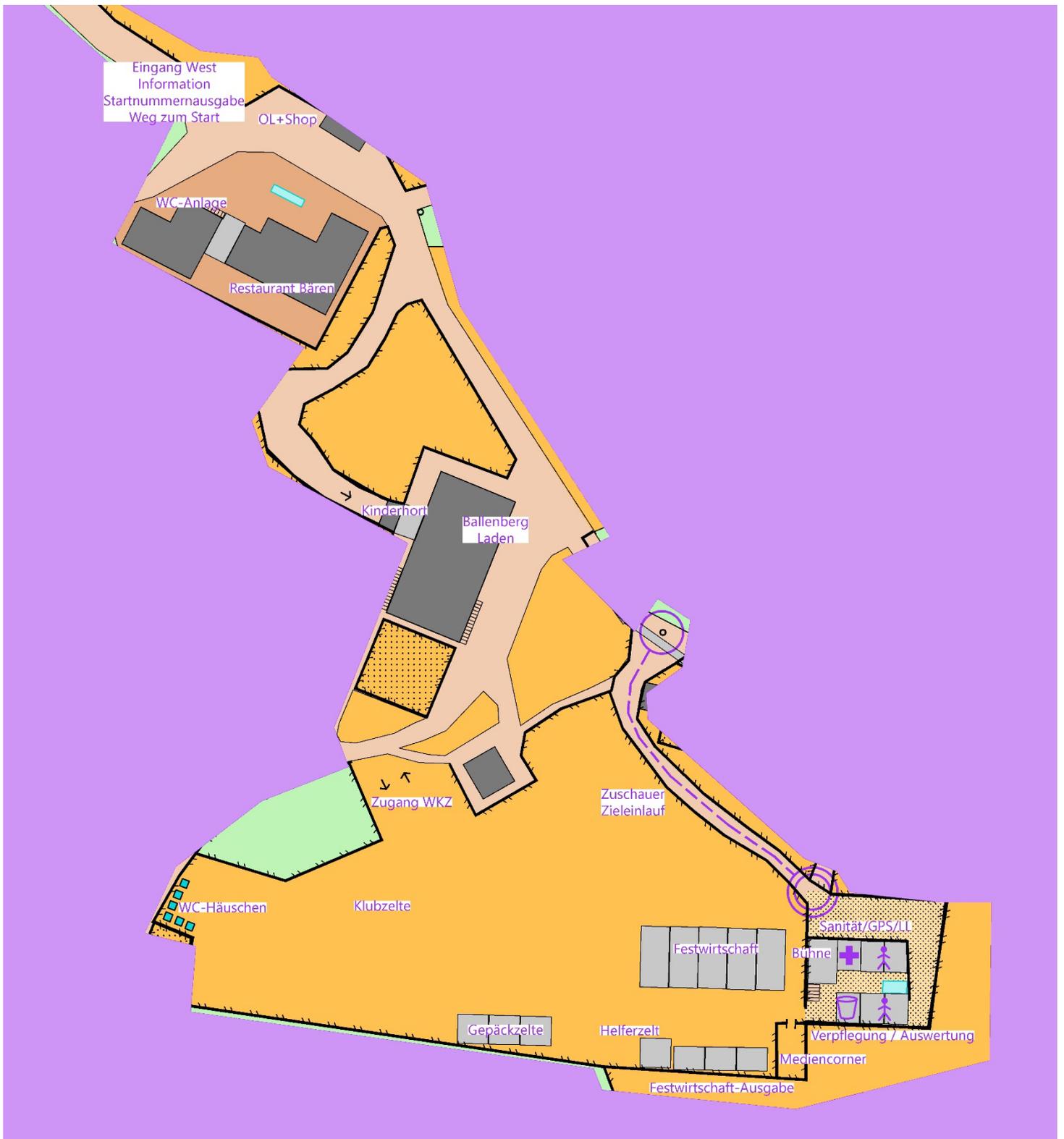
<b>Datum</b>	Samstag, 9. September 2023	
<b>Anlass</b>	Schweizer Mitteldistanz Orientierungslauf Meisterschaft 2023 (50. Hondricher OL) IOF World Ranking Event ( <b>for information in english visit <a href="http://www.mom2023.ch">www.mom2023.ch</a></b> ) Lauf zum EGK Swiss Orienteering Grand Slam 2023 Lauf zur Nachwuchsmeisterschaft Bern/Solothurn 2023 dem «Freude herrscht-Cup»	
<b>Veranstalter</b>	OLG Hondrich	
<b>Laufleiter</b>	Markus Weber	
<b>Bahnlegung / Kontrolle</b>	Andri Jordi / Silvia Jordi	
<b>Technische Delegierte/ IOF Adviser</b>	Simone Niggli-Luder	
<b>Wettkampfrichter</b>	Markus Weber	
<b>Schiedsgericht</b>	Therese Achermann, Alison High, Marc Eyer	
<b>Auskunft</b>	Markus Weber, 079 381 35 37, <a href="mailto:wettkaempfe@olg-hondrich.ch">wettkaempfe@olg-hondrich.ch</a>	
<b>Gelände</b>	Moränengelände, detailliertes Relief und mehrheitlich schnell belaufbar.	
<b>Wettkampfbereich</b>	Freilichtmuseum Ballenberg, 3858 Hofstetten (Eingang West, keine Garderoben und Duschen, Platz für Klubzelte vorhanden), offen ab 09:30 Uhr	
<b>Karte</b>	Ballenberg, 2023, Massstab 1:10'000 (1:7'500 ab DH50), Äquidistanz 5m, Kartograf: Urs Steiner	

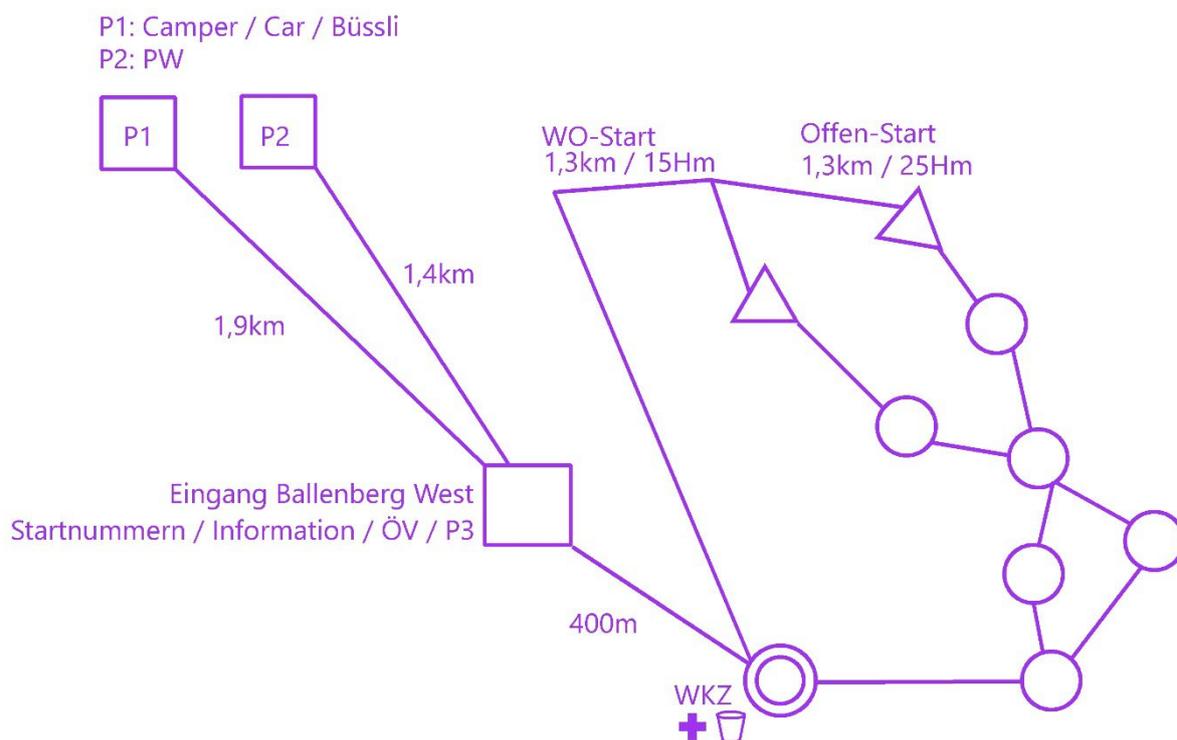
<b>Anmeldung</b>	Am Lauftag nur Offen-Kategorien bei der Information bis 13:00 Uhr (letzter Start 14:00 Uhr)	
<b>Mutationen</b>	per Mail an <a href="mailto:nachwuchs@olg-hondrich.ch">nachwuchs@olg-hondrich.ch</a> bis Mittwoch, 6. September 2023 um 24:00 Uhr. Mutationen nur innerhalb der Kategorie möglich und nur in Kategorien ohne speziellen Startmodus gemäss Vorgaben swissorienteering / IOF. Die Mutationsgebühr von 10.- ist am Lauftag bei der Information zu bezahlen. Mutationen von SI-Cards sind gratis.	
<b>Anreise</b>	<p><b>ÖV:</b> Mit dem Zug bis Brienz und mit dem Postauto direkt vor den Eingang Ballenberg West, Museum. Die Postautolinie ab Brienz wird verstärkt. Es wird empfohlen über Bern - Interlaken anzureisen, da die Kapazitäten der Zentralbahn auf der Strecke Luzern - Brünig - Brienz beschränkt sind, Passagiere ohne Sitzplatz können aus dem Zug gewiesen werden (Beschränkungen wegen Zahnradbetrieb). Ab Brünigpass besteht bei grossem Andrang keine Mitnahmegarantie durch Postauto, daher unbedingt bis Brienz fahren und dort umsteigen. Keine Startzeitkorrektur bei verspäteter Anreise über den Brünig (Eigenverschulden). <b>Fussmarsch ab Ballenberg West, Museum ins WKZ ca. 500m</b></p> <p><b>Auto:</b> Es stehen kostenpflichtige Parkplätze rund um den Eingang Ballenberg "West" zur Verfügung. Die Parkgebühr beträgt an allen Standorten 5.- und ist direkt beim Parkdienst zu bezahlen oder am Automaten bei den offiziellen Ballenberg Parkplätzen. Die Anweisungen des Parkdienstes sind zu befolgen. <b>Fussmarsch ins WKZ 0,5 – 1,4km</b> <b>Bei Anreise über die A8 Interlaken-Brienz sind bis 30 Minuten Wartezeit wegen Bauarbeiten einzukalkulieren!</b></p> <p><b>Kleinbusse, Cars, Camper:</b> Spezialparkplatz Areal Firma Trauffer Strassenmarkierungen, Fussmarsch ins WKZ 1,9km oder mit Postauto (immer xx:11) Auslad der Mitfahrenden und Gepäck beim Eingang "West" möglich. Die offiziellen Car und Busparkplätze des Ballenberg dürfen nicht benutzt werden. Diese sind den normalen Besuchern vorbehalten. <b>Bei Anreise über die A8 Interlaken-Brienz sind bis 30 Minuten Wartezeit wegen Bauarbeiten einzukalkulieren!</b></p>	
<b>Kinderhort</b>	Beim WKZ im Ostermundigen-Haus für Kinder ab 4 Jahren, offen ab 10:00 Uhr, Anmeldung via Anmeldung zum Lauf. Der Kinderhort befindet sich im Scheunentenn, Zugang über die Scheunenzufahrt, der Hort ist nicht beheizt.	
<b>Weg zum Start</b>	WKZ - Start WO Kategorien: 1,3km / 15 Hm WKZ - Start Offen Kategorien: 1,3km / 25 Hm	
<b>Startzeiten</b>	von 11:00 – 14:30 Uhr gemäss Startlisten Keine Startzeitwünsche möglich, Auslosung der Startliste nach Regionen sowie Vorgaben Swiss Orienteering und IOF	
<b>Kontrollsystem</b>	Sportident, AIR+	
<b>Startlisten</b>	Werden bis spätestens am 2. September 2023 auf <a href="https://www.swiss-orienteering.ch/de/">https://www.swiss-orienteering.ch/de/</a> publiziert.	
<b>Streckendaten</b>	Sind unter <a href="http://www.mom2023.ch">www.mom2023.ch</a> publiziert	

<b>Startnummern</b>	Bezug in Selbstbedienung bei der Info beim Eingang West des Freilichtmuseum. Die Startnummer ist zugleich das Eintrittsbillet, ohne Startnummer kein Start.	
<b>Rangverkündigung</b>	ab 15:30 Uhr im WKZ, die drei Erstplatzierten jeder Kategorie erhalten einen Preis.	
<b>Festwirtschaft</b>	Festwirtschaft im WKZ, weitere reichhaltige Verpflegungsmöglichkeiten im Freilichtmuseum vorhanden	
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden, jede Verantwortung des Veranstalters wird, soweit gesetzlich zulässig, wegbedungen	
<b>Antidoping</b>	Die Antidoping-Regeln gelten für alle Teilnehmenden, es können in allen Kategorien Dopingkontrollen durchgeführt werden. Bei DH-Elite und DH20 darf nur starten, wer die Unterstellungserklärung unterzeichnet hat.	
<b>Eintritt Begleitpersonen</b>	Für Begleitpersonen ohne eigenen Start und ohne Museumspass, kann ein vergünstigter Eintritt von 10.- bei der Information beim Eingang Ballenberg «West» gekauft werden.	
<b>Sperrgebiet</b>	Gemäss Publikation auf der SOLV-Homepage Das Freilichtmuseum darf auf den offiziellen Museumswegen bis und mit Sonntag, 3. September 2023 um 17:00 Uhr besucht werden, ab dann gilt ein <b>generelles Betretungsverbot für Alle Teilnehmenden</b> analog den Weisungen für der Kommission Leistungssport für die Testläufe ( <a href="https://www.swiss-orienteeering.ch/de/leistungssport/ol/selektionsbestimmungen-ol.html">https://www.swiss-orienteeering.ch/de/leistungssport/ol/selektionsbestimmungen-ol.html</a> )  Am Lauftag gilt das ganze Areal des Freilichtmuseums als Sperrgebiet, mit Ausnahme des Weges zum WKZ und das Areal des Restaurants «Alter Bären» und rund um das «Ostermundigen Haus» (Laden, Kinderhort). Ab 15:00 Uhr darf das Museum besucht werden. Die Waldgebiete gelten bis zum Zielschluss als Sperrgebiete	
<b>WC</b>	WC-Häuschen und Urinoirs im WKZ und beim Vorstart, <b>kein Wildpinkeln im Startbereich!</b> Grosse WC-Anlage beim Restaurant «Alter Bären» ( <b>keine Dobb-Spikes!</b> )	
<b>Kleidertransport</b>	Kein Kleidertransport	
<b>Einlaufen</b>	Auf dem Weg zum Start, markierter Weg darf nicht verlassen werden	
<b>Vorstart und Startablauf</b>	<b>WO-Kategorien mit Zeitstart</b> -4' Startnummernkontrolle, SI-Card löschen und prüfen -3' Selbstbedienung Postenbeschreibung IOF Symbole auf der Karte aufgedruckt. -2' Anzeige Anordnung Kartenbox -1' Registrierung SI-Card, Zutritt vor Kartenbox -Startsignal: Laufkarte darf erst beim Ertönen des Startsignals aus Kartenbox entnommen werden. Jede Läufer*in ist selbst dafür verantwortlich, dass er die richtige Laufkarte nimmt.  <b>Offen-Kategorien, SCOOL</b> Fliegende Startliste. Selbstständige Startauslösung mit der SI-Card.	

<b>Pflichtstrecke und Distanz bis zum Startpunkt</b>	Start WO Kategorien: 60 m Start Offen Kategorien: 0 m <b>Das Verlassen der Pflichtstrecke führt zur Disqualifikation!</b>	
<b>Posten</b>	Orange-weiße Flaggen; SI-Einheiten sind mit SPORTident Air+ und Zange ausgerüstet. Mit einer SIAC-Card können diese berührungslos quittiert werden. Alle anderen quittieren wie gewohnt. Falls eine SI-Einheit fehlt oder kein optisches respektive akustisches Signal ertönt, ist mit einer Zange auf die Laufkarte zu stempeln. Die Posten stehen nahe beieinander: unbedingt Kontrollnummer kontrollieren.	
<b>Bahneindruck</b>	Die Posten sind fortlaufend nummeriert und sind in der richtigen Reihenfolge anzulaufen. Digitaldruck auf Polyart	
<b>Postenbeschreibungen</b>	IOF-Symbole; Selbstbedienung 3' vor dem Start und auf der Karte aufgedruckt. Für Offen-Kategorien am Offenstart; Selbstbedienung als IOF- oder Textpostenbeschreibung. Auf der Laufkarte mit IOF Symbolen aufgedruckt.	
<b>Alte Karte</b>	Ist auf <a href="https://mom2023.ch/">https://mom2023.ch/</a> publiziert.	
<b>Sperrgebiete</b>	Sind auf der Laufkarte eingedruckt, nicht beachten für zur Disqualifikation! -Sperrgebiete mit Randlinie sind mit rot-weißem Absperrband abgesperrt. Unbedingt beachten: <b>Vorsicht bei der Felskante am südlichen Rand des Laufgebietes besteht Absturzgefahr!</b>	
<b>Zecken</b>	Das Berner Oberland gilt als Borreliose und FSME-Risikogebiet! Wir empfehlen allen Teilnehmenden die üblichen Zeckenschutz-Massnahmen zu treffen.	
<b>OL Shop</b>	OL+ Shop im WKZ	
<b>Besonderes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sitzbänke sind nicht kartiert</li> <li>- nach dem letzten Posten wird im Zieleinlauf eine temporäre Fussgängerpasserelle unterquert, welche nicht kartiert ist.</li> <li>- viele, nicht kartierte Zäune</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- beschädigte Zäune bitte im Ziel melden</li> <li>- das Freilichtmuseum ist geöffnet und es ist auf den Hauptwegen bei schönem Wetter mit vielen Besuchenden zu rechnen, bitte Rücksicht nehmen</li> </ul>	
<b>Maximalzeit</b>	90 Minuten, Zielschluss: 90 Minuten nach dem letzten Start	
<b>Ziel</b>	Zielzeit auf der Ziellinie selber zu quittieren.	

<b>Kartenabgabe und Rückgabe</b>	Die Karte nach dem Ziel in den, mit Deiner Kategorie angeschriebenen Sack, deponieren. Die Karten werden nach dem letzten Start um ca. 14:30 Uhr herausgegeben.	
<b>Auslesen SI-Card</b>	Im Ziel nach der Kartenabgabe	
<b>Zielverpflegung</b>	FOCUS Water	
<b>Arzt / Sanität</b>	Im WKZ beim Ziel	
<b>Laufaufgabe</b>	Aufgebende Läufer*innen müssen im WKZ zwingend die SI-Card auslesen. Kosten für Suchaktionen gehen zu Lasten der Fehlbaren	
<b>Auswertung</b>	Velpoz, Bern, Samuel Rettenmund	
<b>Beschwerden</b>	Vor Einreichung einer Beschwerde ist mit dem Wettkampfrichter Rücksprache zu nehmen, um die Sache einvernehmlich zu regeln. Wird keine einvernehmliche Lösung gefunden, ist die Beschwerde schriftlich bis spätestens eine Stunde nach Zielschluss bei der Auswertung mit dem dort verfügbaren Formular einzureichen. Sich beschwerende Personen haben sich zur Verfügung des Schiedsgerichts zu halten.	
<b>Live-Resultate</b>	<a href="https://live.srpoz.ch/">https://live.srpoz.ch/</a>	
<b>Ranglisten</b>	Werden auf <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> publiziert	
<b>Laufabsage</b>	Eine allfällig im Voraus notwendige Laufabsage (z.B. infolge Sturms) wird frühestmöglich auf der Lauf- und Verbandshomepage publiziert.	
<b>Livelox</b>	ab 16.30 Uhr freigeschaltet 	





## Hauptsponsoren MOM 2023



## Kategoriensponsoren MOM:



## Mit Unterstützung durch:

